



Una montagna di salute

La Commissione Medica dell'Abruzzo, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2021 di ASviS, organizza una escursione

da LEOFARA DI VALLE CASTELLANA alla CORDELLA

con la collaborazione della Sottosezione della Val Vibrata e delle Sezioni di Vallelonga Coppo dell'Orso e di Ortona.

domenica 10 ottobre

Durante la giornata ci si incontrerà su tematiche inerenti alcuni degli aspetti della promozione della salute, dell'ambiente montano come fonte di salute e benessere per tutti attraverso uno sviluppo sostenibile; svolgere attività in montagna, nel rispetto delle regole di sicurezza, rappresenta una modalità sostenibile di acquistare salute e benessere, per tutti e per tutte le età, al di là di diseguità e disuguaglianze e senza lasciare indietro nessuno.

Partenza: ore 9 da "CASA CAI" di Leofara di Valle Castellana

Tempo di percorrenza: un'ora (slow)

Rientro a Casa CAI ore 13

Pranzo al sacco

Per informazioni:

comm.rm@caiabruzzo.it

Di Andrea Osvaldo

Tel: 337 662279

