



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma



Una montagna di salute

La Commissione Medica del Lazio partecipa all'iniziativa della CCM del CAI nell'ambito del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2021 di ASviS e propone una escursione nella

Riserva Naturale dei Monti Catillo e Sterparo

con la collaborazione della Sezione CAI Roma

Dislivello: 400 mt

Lunghezza: 10 Km

Una escursione indirizzata a tutti, giovani meno giovani, remunerativa dal punto di vista paesaggistico, naturalistico e storico. Esempio di convivenza civile, praticamente Tivoli ne è l'ingresso, ma anche di come l'uomo interagisca malamente con la natura: il territorio è stato infatti devastato da un furioso incendio provocato da piromani.

Nel corso della giornata i colleghi della Commissione Medica Lazio condivideranno informazioni riguardanti la salute e l'attività in montagna; la partecipazione del Gruppo di Montagna Terapia guidato dal Presidente Cavalieri sarà un valore aggiunto e la dimostrazione che l'interazione, uomo montagna, ha effetti benefici. Passeggiare tra faggete e boschi suscita sempre sensazioni piacevoli e di ampio respiro; viceversa farlo in un territorio violato, provoca sensazione di disagio, di allontanamento, di disgusto. Coglieremo l'occasione, infine, grazie alla presenza di Soci Cai Roma facenti parte della Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano e del Comitato Scientifico Centrale per approfondire temi inerenti le possibilità ed i tempi di recupero di tali aree e come ognuno di noi può contribuire a ripristinare lo stato precedente.

Riferimenti:

Cai Roma: 06 5782224 - segreteria@cairoma.it

Rita Rubini: 3336586948 - 1952rubini@gmail.com

