

FESTIVAL  
DELLO  
SVILUPPO  
SOSTENIBILE  
2021



Società  
Alpinisti  
Tridentini

Una  
montagna  
di salute

10 ottobre 2021  
Evento diffuso



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con  
le Commissioni Mediche di Liguria-Piemonte-Val d'Aosta,  
Bergamo, Lombardia, SAT, Veneto-Friuli Venezia Giulia,  
Emilia-Romagna, Abruzzo, Lazio e Sicilia.

Sezione di Pinzolo e Val Rendena

## Una montagna di salute

La Commissione Medica della SAT, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2021 di ASviS, organizzano un'escursione al

### RIFUGIO SAN GIULIANO

con la collaborazione della Sezione SAT Pinzolo e Val Rendena

domenica 10 ottobre

L'ambiente montano come fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti: svolgere attività in ambiente montano, nel rispetto delle regole di sicurezza, rappresenta una modalità sostenibile di acquistare salute e benessere, per tutti e per tutte le età, al di là di diseguità e disuguaglianze e senza lasciare indietro nessuno. L'escursione sarà l'occasione per un incontro itinerante e al rifugio con esperti per approfondire e divulgare tematiche inerenti il vivere bene con noi stessi e con gli altri, soprattutto su un terreno fertile come la montagna.

Partenza: 8.30 Parcheggio Pòc da li Falc  
Pranzo al Rifugio 11.30 e rientro ad anello  
Sentiero: Escursionistico

*Per informazioni e iscrizioni:*

SAT Pinzolo e Val Rendena:  
Paolo Querio 338 6963400  
Commissione Medica SAT:  
Antonella Bergamo 3355632543  
[pinzolo@sat.tn.it](mailto:pinzolo@sat.tn.it)  
<http://www.satpinzolo.it>  
<https://www.sat.tn.it/>



Il Rifugio San Giuliano, completamente autonomo energeticamente, ricava corrente elettrica da fonti rinnovabili come il sole, l'acqua e l'idrogeno." <https://www.rifugiosangiuliano.it/>